La gazette des RAM

#10

Avril- Mai- Juin 2021

PRESENTATION ET HORAIRES DES RAM..... 1

RAM VIGNACOURT..... 2

INTERVENTION CELINE SANCHEZ..... 3

BULLES DE PLAISIR..... 5

LES TEMPS DE PROFESSIONNALISATION..... 7

LES COUPS DE CŒUR DES RAM 8

ALBUM PHOTOS..... 9

PLANNING RAM PICQUIGNY 10

LA PRESENTATION

Le Relais Assistants Maternels est un lieu **d'information**, **d'échange** et **d'accompagnement** pour les parents et les assistants maternels. Il a pour mission de créer un environnement favorable aux conditions et à la qualité de l'accueil des enfants au domicile.

C'est un service **gratuit**, **ouvert** à tous, dans un respect de neutralité et animé par deux professionnelles de la petite enfance. Par ses actions, le RAM participe à la **professionnalisation** des assistants maternels et à la **valorisation** de leur métier.

Le Ram de la Communauté de Communes Nièvre et Somme est géré par l'association PEP80 avec le soutien de la Caf 80.

LES HORAIRES

RAM de Picquigny	RAM de Vignacourt
ram.picquigny@nievresomme.fr – 09 71 53 24 60	ram@nievresomme.fr – 03 22 22 52 60
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h Mercredi semaine impaire : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h Mercredi semaine paire : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h
Ateliers sur inscription et selon le planning lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h30 – 11h15 Un samedi par mois à Picquigny : 10h – 11h15	
Permanence téléphonique et accueil sur RDV Tous les jours de la semaine de 13h30 à 17h	

OUVERTURE DU RAM DE VIGNACOURT

Bonjour à tous, je suis Céline HAZARD l'animatrice du Relais Assistants Maternels de Vignacourt

J'ai le plaisir de vous annoncer prochainement l'ouverture du RAM, j'ai hâte de vous accueillir afin que vous puissiez venir découvrir cet endroit qui a été pensé pour vous et l'accueil des tout-petits.

Nous l'attendions avec impatience le **R**elais **A**ssistants **M**aternels de Vignacourt va enfin ouvrir au public après plusieurs mois de travaux, de réception de commandes, de montage de meubles, d'installation et rangement …

Le RAM de Vignacourt c'est quoi ?

Une salle d'activité pour les ateliers d'éveil à destination des enfants âgés de 0 à 3 ans accompagnés d'un assistant maternel ou parent.

Une salle multifonction qui pourra être aménagé en fonction des besoins en :

- Salle de réunion/salle de formation
- Salle de motricité
- Ludothèque petite enfance 2-6 ans
- Salle zen pour faire du massage, de la sophrologie, du yoga, …
- Salle spectacle ou intervenant comme des bébés lecteurs, de l'éveil musical, …

Un bureau pour les rendez-vous avec les familles et les assistants maternels.

Un espace bibliothèque adulte afin de consulter sur place de nombreux ouvrages, vous avez également la possibilité d'emprunter des livres chez vous.

Une salle de stockage jeux de société et malles thématiques que vous pourrez également emprunter.

Je suis en train de créer un site internet afin de pouvoir mettre en place le prêt de jeux de société, malles thématiques et livres pour adulte.

Un extérieur qui va être aménagé au fur et à mesure de vos envies car je suis pour l'éveil à la nature. Alors oui mettons les enfants dehors pour qu'ils puissent patouiller dans la terre, sauter dans les flaques, faire des gâteaux de boues, planter, jardiner, …

Comme vous le devinez cette structure a beaucoup de potentiel et nous pouvons vraiment faire de belles choses, cela dépend de vous car c'est vous : assistantes maternelles et parents qui allaient faire vivre ce lieu.

En tant qu'animatrice du RAM « je ***souhaite que dans ce nouveau lieu le bien être, l'apaisement et l'écoute soit au cœur de la structure.*** Il est grand temps de prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres notamment des enfants ».

C'est pourquoi j'ai fait appel à des intervenants extérieurs pour proposer des séances massage bébé, réflexologie plantaire, sophrologie, yoga, …:

Nouvelle adresse du RAM : 403 rue Léon Thuillier, 80650 VIGNACOURT

PRESENTATION DE CELINE SANCHEZ, MASSAGE BEBE ET REFLEXOLOGIE BEBE EMOTIONNELLE

"je suis Céline, je suis éducatrice de jeunes enfants depuis 10 ans, après un parcours dans l'accompagnement avec des enfants avec des troubles de la relation, un emploi auprès des mères adolescentes et 5 années en direction de crèche. J'ai eu envie de retourner vers ce qui me passionne soit le bien-être et l'accompagnement des familles autour de la naissance du bébé.
Je me suis formée à l'école du bien naitre à Paris pour acquérir plus de compétences dans le domaine du bien être chez l'enfant et la femme enceinte.
Aujourd'hui je propose des massages bébés, massages femme enceinte, de la réflexologie bébé émotionnelle, un accompagnement à l'allaitement, un accompagnement avant et après l'arrivée du bébé dans la famille. Dès le mois de juillet je proposerai aussi un accompagnement autour de l'alimentation et de la diversification menée par l'enfant, ainsi qu'une approche en naturopathie pour les enfants de 0 à 6 ans.".

(Vous pouvez contacter les animatrices RAM pour avoir les coordonnées de cette personne)

Le RAM de Vignacourt vous propose des ***séances de massage bébé Shantala*** :

Les séances de massage bébé Shantala ont été choisies car c'est une technique Ayurvédique qui permet de masser l'enfant selon sa personnalité et son besoin. C'est un massage non thérapeutique. En effet, les massages Ayurvédiques se font après un échange avec le parent/ou l'assistante maternelle qui décrit l'enfant (traits de caractère, naissance, grossesse, problème de santé éventuel, type de peau). Le praticien bien-être indiquera ainsi la meilleure huile à utiliser pour l'enfant et la manière de toucher le corps de l 'enfant.
Le massage Shantala passe donc par la rencontre de l'enfant.
Ainsi les sessions de massage se dérouleront sur 3 séances
Le massage bébé est un acte où l'on touche le corps de l'enfant, celui-ci doit être pratiqué en toute confiance une autorisation du parent pour que l'assistante maternelle masse son enfant sera nécessaire.

Le RAM de Picquigny vous propose des séances de réflexologie bébé émotionnelle :

La réflexologie bébé émotionnelle est un massage des pieds qui permet de soulager les maux des enfants (de la naissance à la pré adolescence).

La réflexologie part du postulat que le pied est une représentation miniature du corps. Le massage de zones ciblées permet de réguler, soulager ou de prévenir les maux des enfants.

La réflexologie bébé émotionnelle est un moment de partage avec l'enfant, par le regard, le toucher et la verbalisation des troubles de l'enfant. Cette mise en mot associé à l'activation des zones plantaires permet à l'enfant un mieux-être.

Les protocoles proposés sont variés :

- Les douleurs dentaires
- Reflux gastro œsophagien
- Troubles digestifs (constipation)
- Défense immunitaire
- Prévenir les infections ORL
- Les colères
- Les angoisses
- Troubles du sommeil
- Lors d'une naissance en urgence ou par césarienne
- Lorsque le cordon était autour du cou du bébé
- Pour souhaiter la bienvenue à son bébé
- …

Tous les protocoles ne peuvent pas s'appliquer à un moment collectif, toutefois, une proposition de 3 à 4 protocoles pour accompagner le tout petit dans son quotidien sera mis en place.

La seule contre-indications à la pratique de la réflexologie bébé émotionnelle, est la fièvre (sauf à cause de poussées dentaires) .

BULLES DE PLAISIR AU QUOTIDIEN

Quand le quotidien se fait trop lourd, ne suffirait-il pas de le regarder avec de nouveaux yeux, de l'écouter avec de meilleures oreilles et de le savourer avec une autre bouche ? Ne serait-ce pas là, la garantie de métamorphoser ce réel pour le redécouvrir différemment ? Alors, si le besoin se fait sentir de souffler, voici un dossier, tout en légèreté, qui vous offrira des temps de respiration pour faire jaillir une multitude de Bulles de plaisir...

Le plaisir rivé au quotidien !

Le rire est le propre de l'homme, parait-il, et on sait, ô combien il a de vertus curatives et est source de résilience en faisant du bien tant à notre corps qu'à notre moral. Une dose d'humour, de joie et de rire au quotidien est le signe d'une vie facilitée et plus heureuse. Alors l'humour et le rire, des ingrédients du plaisir ? Voyons ce que les enfants et les adultes qui les accompagnent en disent !

Si une assistante maternelle agréée est une professionnelle de la petite enfance pouvant accueillir à son domicile ou dans une maison d'assistants maternels (MAM) jusqu'à 4 enfants âgés de moins de 6 ans, dont le rôle consiste à favoriser l'éveil et l'épanouissement de l'enfant, tout en veillant à sa santé, sa sécurité et à son bien être … elle se doit aussi de posséder des qualités humaines telles que la patience, la douceur, la disponibilité, l'écoute ; mais aussi être créative, inventive et pleine d'humour, car oui, une assistante maternelle se doit aussi d'être diplômée :

- D'une faculté de sport de haut niveau avec option toboggan, galipettes et pirouettes, …,
- D'une école des beaux-arts : peinture à doigt, craies et pâte à sel, …,
- D'une école du cirque : clown, acrobate et contorsionniste, …,
- Du stage de survie : apprendre à vivre avec le bruit, les cris et parfois les hurlements … Gare aux décibels !
- D'une école de ménage : chiffon, serpillère et balai, …,
- D'une école linguistique multi langue : comprendre tous les langages de 0 à 3 ans ;
- D'une BTS de comptabilité, option contrat, salaires et droit du travail, … ;
- D'un centre de formation permanent à la patience, … ;
- D'une faculté de psychologie : écouter pour mieux s'entendre, … ;

Les assistantes maternelles sont en fait des super « héroïnes » de la petite enfance. On s'éclate !

• Jeux de mouchage de nez

Les grands froids arrivent avec leur lot de petits tracas, comme les rhumes et les nez qui coulent, et certains enfants détestent ce moment assez désagréable du mouchage de nez avec du sérum physiologique. Alors pour rendre ce moment moins difficile et pour que l'enfant soit acteur de la situation, on peut transférer ces gestes sur les poupons.

Pour Eléonore (18 mois), qui est très enrhumée, le moment du mouchage est synonyme de pleurs et de cris. Attention aux décibels ! Alors pour l'aider à mieux appréhender ce moment, nous mettons en place une simulation avec des poupons.
Hop, hop, c'est parti ! Chacun dans la petite troupe attrape un poupon et l'installe sur la table. Tout le monde se munit d'une pipette de sérum physiologique et de coton … mais qu'est-ce que cette petite chose, cette pipette ? Quand on appuie dessus, un liquide sort. Ni une, ni deux les voilà tous en action, et dans une harmonie de rire, les voici « moucheurs de poupons ». La situation est comique. Quant à notre Eléonore, elle regarde dubitativement cette pipette, avant que son copain, Léo, lui montre comment faire … Et nous nous amusons comme cela un moment. Le plus drôle est qu'à la suite de ce petit jeu, les mouchages de nez sont devenus beaucoup plus faciles, à tel point que les enfants se mettent maintenant en file indienne pour se faire moucher y compris Eléonore !

• Sein ou biberon ? Imitation d'une tétée

Les enfants sont souvent porteurs d'initiatives amusantes. Ainsi, ils aiment beaucoup imiter les adultes. Et bien souvent, leurs parents ! Oui, oui, c'est vrai … Nous l'avons constaté lors de jeux avec des poupons et des biberons.
En effet, quand certains jouent en imitation en donnant le biberon à un poupon, comme le fait Nino qui se prépare à accueillir bientôt une petite sœur et qui « s'entraine », ce qui est déjà « touchant et comique », ceux qui n'ont pu observer seulement l'allaitement maternel, s'installent sur une chaise près de la table, soulèvent leur tee shirt et, devinez, donnent la tétée ! Oui, oui, et pour ces enfants c'est une chose naturelle … En voilà une belle troupe d'enfants « allaitants ». On s'éclate avec beaucoup d'humour … Eh oui, il en faut beaucoup !

• Histoire de WC

Mélanie (3 ans et demi) est assise sur le rehausseur des toilettes. Une de ses petites copines la regarde en attendant son tour … Mélanie, l'air fâché, lui dit : *« arrête de regarder ma vulve ! »*
Comme je suis près d'elle, je la regarde d'un air surpris et amusé. Elle me regarde et répond : *« Tu comprends nounou, entre ma vulve et mon anus, j'ai un muscle et maman me dit de ne pas pousser dessus comme une folle »*. Oui, oui, et je lui réponds que cette partie s'appelle le périnée … Haaaaaaaa !
C'est une situation et une conversation drôle et peu banale, mais ne dit-on pas que la vérité sort de la bouche des enfants, n'est-ce pas ?

• Histoire drôle de docteur de légumes

Quelle drôle de façon de se soigner … Une fois par mois, nous allons au Château rose, chez Monique et Joël. Ils possèdent un grand domaine et ont aménagé des carrés de potagers pour les enfants. A chaque fois que nous y allons, c'est la fête ! On y jardine, on peut y courir, sauter et même donner à manger aux canards. Alors, après une bonne matinée bien remplie et un bon repas, Elise (3 ans) nous explique au moment de la sieste et en se couchant dans le lit :
« Ben, tu sais moi, quand je suis malade, mon docteur il s'appelle Joël, dit Elise
_ Ah bon, lui dis-je, tu connais le prénom de ton docteur !
_ Ben oui, tu sais, il a une grande maison ! Et il me soigne bien !
_ Ah oui et comment ?
Ben tu sais avec les légumes de son jardin !
_ Ahaaa, il te soigne avec des légumes ? (Et là, j'ai une révélation), mais tu parles de Monique et Joël du château ?
_ Oui c'est ça, c'est Joël mon docteur. »

Eh bien voilà, Elise a tout compris ! Elle se soigne avec des légumes. Cette histoire a beaucoup plu à Monique et Joël qui en ont tiré un article dans un magazine de jardinage.

•Quand les parents se lâchent dans la joie et l'humour

Pendant le premier confinement au printemps, un groupe sur une célèbre messagerie instantanée, a été ouvert afin de ne pas perdre le lien avec les enfants et les parents.
Dans un premier temps, des histoires ont été lues par vidéos, puis des comptines signées. Dans la foulée, les enfants, en réponse à nos images, ont souhaité également participer et partager des moments de leur vie quotidienne. Nous avons reçu différentes lectures rigolotes, une vidéo des premiers pas de Lou, mais également des photos. Et à ce propos, ce groupe a été aussi le révélateur du sens de l'humour caché de certains parents, oui, oui, …
En effet, une maman nous a envoyé plus ou moins étrange ! Ses enfants sont assis « dans une grande cage » ! Oui, oui, étonnant non ? Son commentaire était des plus drôles : « Enfants confinés, parents libérés ! »
Ha, ha, ha, précisons bien sûr que c'était le jour du 1er Avril !

Article de Crystelle CARON, assistante maternelle

LES TEMPS DE PROFESSIONNALISATION

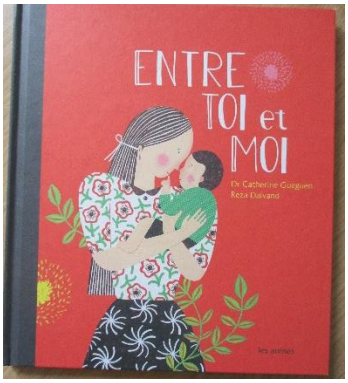
Séances « échange de pratiques » :

Des séances d'échange de pratiques professionnelles sont proposées :

- au RAM de Picquigny le **mardi 8 juin de 9h30 à 11h** avec ou sans enfant.

L'objectif de ces réunions est de partager les expériences professionnelles, les situations parfois difficiles à porter seul, de s'écouter et qu'ensemble, vous puissiez trouver des solutions, des outils. Ces échanges riches et ressourçant, effectués dans le respect de chacun et dans la bienveillance, vous permettront d'améliorer votre pratique auprès des enfants et des parents.

Littérature jeunesse



ENTRE TOI et MOI de Catherine GUEGUEN et Reza DALVAND

C'est un livre que devrait acquérir tous les parents et professionnels de la petite enfance. Son illustration rassurante et enveloppante, et son contenu donne les clés d'une relation apaisée et bienveillante entre un enfant et ses parents.
Un livre juste magnifique

Comptines

Mon petit lapin

Mon petit lapin
Imiter les lapins en agitant les mains au-dessus de la tête
S'est sauvé dans le jardin
Cherchez moi **coucou, coucou**
Cacher son visage avec ses mains
Je suis caché sous un chou

Remuant son nez
Se toucher le bout du nez
Il se moque du fermier
Cherchez moi **coucou, coucou**
Cacher son visage avec ses mains
Je suis caché sous un chou

Tirant ses moustaches
Faire mine de lisser ses moustaches
Le fermier passe et repasse
Mains en visière en regardant de droite à gauche
Mais ne trouve rien du tout
Dire « non » avec l'index
Le lapin mange les choux
Faire semblant de manger avec les mains

L'ALBUM PHOTOS

LE PLANNING DU RAM DE PICQUIGNY

Accueil à partir de 9h30 – inscription par mail ou téléphone

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 mai Pas d'atelier	**4 mai** Les bâtisseurs	**5 mai** Le RAM est fermé	**6 mai** Pas d'atelier	**7 mai** A vous de jouer !
10 mai Les p'tits jardinier	**11 mai** Pas d'atelier	**12 mai** Atelier des tout petits *spécial famille*	**13 mai** C'est férié	**14 mai** Le RAM est fermé
17 mai Les p'tits artistes	**18 mai** Ça patouille	**19 mai** Le RAM est fermé	**20 mai** Tous dehors !	**21 mai** A vous de jouer !
24 mai Le RAM est fermé	**25 mai** Réflexologie émotionnelle * *Spécial assistant maternel et enfants*	**26 mai** Réflexologie émotionnelle * *Spécial famille*	**27 mai** Pas d'atelier, votre animatrice est en réunion	**28 mai** Rando poussette au marais des Cavins à Bourdon
31 mai A vous de jouer !	**1 juin** D'un pot à l'autre	**2 juin** Le RAM est fermé	**3 juin** Eveil à la nature	**4 juin** A vous de jouer !
7 juin Le RAM est fermé	**8 juin** Echanges de pratiques	**9 juin** Atelier des tout petits *spécial famille*	**10 juin** Eveil à la nature	**11 juin** A vous de jouer !
14 juin A vous de jouer !	**15 juin** Pirouettes et galipettes Baby yoga	**16 juin** Le RAM est fermé	**17 juin** Eveil à la nature	**18 juin** Rando poussette (lieu à définir ensemble)
21 juin Le RAM est fermé	**22 juin** Ça patouille	**23 juin** Réflexologie émotionnelle * *Spécial famille*	**24 juin** Eveil à la nature	**25 juin** Réflexologie émotionnelle * *Spécial assistant maternel et enfants*
28 juin Le RAM est fermé	**29 juin** Les p'tits artistes	**30 juin** Le RAM est fermé	**1 juillet** Eveil à la nature	**2 juillet** A vous de jouer !