

Menus du 01 Septembre 2022 au 21 Octobre 2022

Cuisine du littoral

| lundi 29 août | mardi 30 août | mercredi 31 août | jeudi 01 septembre | vendredi 02 septembre |
|---------------|---------------|------------------|----------------------------|-----------------------|
| | | | cocktail de rentrée/melon | betteraves |
| | | | Jambon | meunière de poisson |
| | | | pâtes | risotto |
| | | | edam | mimolette |
| | | | yaourt nature sucré | fruit de saison |

| lundi 05 septembre | mardi 06 septembre | mercredi 07 septembre | jeudi 08 septembre | vendredi 09 septembre |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| céleri rémoulade | œuf dur | friand | macédoine de légumes | pâté de campagne |
| knack fumée | galette montagnarde | veau marengo | escalope de poulet façon couscous | curry de poisson aux légumes |
| purée de brocolis | carottes crème | brunoise de légumes pdt | semoule | riz |
| maasdam | camembert | saint nectaire | vache qui rit | saint paulin |
| mousse chocolat | fruit de saison | crème dessert | fruit de saison | fromage blanc sucré |

| lundi 12 septembre | mardi 13 septembre | mercredi 14 septembre | jeudi 15 septembre | vendredi 16 septembre |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|
| haricots verts vinaigrette | melon | roulade | tomates vinaigrette | carottes râpées |
| pâtes carbonara | steak haché sauce poivre | crêpe farcie | blanquette de poulet | nuggets de blé |
| | pommes dorées | julienne de légumes | riz aux légumes | chou-fleur provençale |
| emmental | chantenelge | coulommiers | gouda | bûchette |
| compote | yaourt aux fruits | fruit de saison | tarte aux pommes | fruit de saison |

| lundi 19 septembre | mardi 20 septembre | mercredi 21 septembre | jeudi 22 septembre | vendredi 23 septembre |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| taboulé | concombre bulgare | crêpe au fromage | julienne de betteraves | salade fromagère |
| rôti de porc | omelette au fromage | sauté de bœuf | cordon bleu | rôti de bœuf mayonnaise |
| petits pois | pâtes | chou-fleur béchamel | purée de carottes | potatoes/ haricots verts |
| kiri | mimolette | cantal | edam | petit suisse |
| yaourt nature sucré | roulé chocolat | ananas au sirop | yaourt vanille local | pastèque |

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

| lundi 26 septembre | mardi 27 septembre | mercredi 28 septembre | jeudi 29 septembre | vendredi 30 septembre |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| melon | œuf dur mayonnaise | céleri rémoulade | sauccisson à l'ail | macédoine |
| normandin de veau | pané du fromager | tomate farcie | boulettes d'agneau à la ratatouille | filet de poisson |
| courgettes provençales | brocolis crème | pommes duchesse | semoule | riz aux carottes |
| gaufrette vanille | camembert | sablés | fromage | vache qui rit |
| mousse chocolat | fruit de saison | compote | yaourt local | éclair au chocolat |

| lundi 03 octobre | mardi 04 octobre | mercredi 05 octobre | jeudi 06 octobre | vendredi 07 octobre |
|----------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--|
| betteraves | potage | quiche lorraine | salade verte | coleslaw |
| rôti de dinde | boulettes végétales tomate mozzarella | blanquette de veau | hachis parmentier de bœuf | nuggets de poisson |
| pommes sautées | tortis aux légumes | jardinière de légumes / pdt | épinards bechamel / pommes vapeur | épinards bechamel / pommes vapeur |
| camembert | chanteneige | emmental | tomme blanche | pompon chocolat |
| crème dessert | donut's time pépite | ananas au sirop | fruit de saison | velouté fruit |

| lundi 10 octobre | mardi 11 octobre | mercredi 12 octobre | jeudi 13 octobre | vendredi 14 octobre |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------|------------------------|
| potage | salade de tomate fraîcheur | concombre vinaigrette | macédoine | œuf mayonnaise |
| paupiette de veau sauce tomate | meunière de poisson | sauté de porc à l'ananas | tartiflette | palet maraicher |
| semoule piperade | riz à la julienne | pommes risolées / haricots verts | purée de carottes | purée de carottes |
| fromage | mimolette | carre fraise | emmental | saint paulin |
| cocktail de fruits | fruit de saison | yaourt vanille bio | yaourt bio | fruit de saison |

| lundi 17 octobre | mardi 18 octobre | mercredi 19 octobre | jeudi 20 octobre | vendredi 21 octobre |
|-----------------------|----------------------------------|---------------------|---|------------------------|
| roulade de volaille | potage | friand | menu maison et région | |
| chipolatas | haché de poulet gratiné emmental | Jambon | betteraves lanières au fromage blanc local | carottes râpées |
| lentilles aux oignons | penne | chou-fleur béchamel | carbonade de bœuf façon flamande | nuggets de blé |
| fromage | petit suisse | brie | frites | risotto |
| compote | gaufre liegeoise | fruit | camembert du bouonnais | madeleine |
| | | | tarte au sucre | mousse chocolat |

