

# Menus du 01 Septembre 2022 au 21 Octobre 2022

## Cuisine du littoral

lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 01 septembre	vendredi 02 septembre
			cocktail de rentrée/melon	<b>betteraves</b> 
			<b>Jambon</b>	meunière de poisson
			pâtes	risotto
			edam 	mimolette
			<b>yaourt nature sucré</b> 	fruit de saison

lundi 05 septembre	mardi 06 septembre	mercredi 07 septembre	jeudi 08 septembre	vendredi 09 septembre
céleri rémoulade	œuf dur  <small>api Végétarien</small>	friand	macédoine de légumes	pâté de campagne
knack fumée	galette montagnarde	<b>veau</b> marengo	escalope de poulet façon couscous	curry de poisson aux légumes
purée de brocolis	<b>carottes</b> crème 	brunoise de légumes pdt	<b>semoule</b> 	<b>riz</b> 
<b>maasdam</b> 	camembert	saint nectaire	vache qui rit	saint paulin
<b>mousse chocolat</b>	fruit de saison	<b>crème dessert</b> 	<b>fruit de saison</b>	<b>fromage blanc sucré</b>

lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
haricots verts vinaigrette 	melon	roulade	tomates vinaigrette	carottes râpées
<b>pâtes carbonara</b> 	<b>steak haché</b> sauce poivre	crêpe farcie 	blanquette de <b>poulet</b>	nuggets de blé
	pommes dorées	<b>julienne de légumes</b> 	<b>riz</b> aux légumes 	chou-fleur provençale
emmental	<b>chantenelge</b>	coulommiers	gouda 	bûchette 
compote	<b>yaourt aux fruits</b>	fruit de saison	tarte aux pommes	<b>fruit de saison</b> 

lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
taboulé	concombre bulgare	crêpe au fromage	julienne de betteraves	<b>salade</b> fromagère 
<b>rôti de porc</b>	<b>omelette</b> au fromage 	sauté de <b>bœuf</b>	cordon bleu 	<b>rôti de bœuf</b> mayonnaise
petits pois	pâtes  <small>api Végétarien</small>	<b>chou-fleur</b> béchamel 	purée de <b>carottes</b> 	potatoes/ haricots verts
kiri 	mimolette	cantal	edam	petit suisse
<b>yaourt nature sucré</b> 	roulé chocolat	ananas au sirop	yaourt vanille local	pastèque

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
melon	œuf dur mayonnaise  <small>api Végétarien</small>	céleri rémoulade	sauccisson à l'ail	macédoine
normandin de veau	pané du fromager  <small>api Végétarien</small>	tomate farcie	boulettes d'agneau à la ratatouille	filet de poisson
<b>courgettes</b> provençales 	brocolis crème	pommes duchesse	<b>semoule</b> 	riz aux carottes
gaufrette vanille	camembert 	sablés	fromage	<b>vache qui rit</b> 
<b>mousse chocolat</b>	<b>fruit de saison</b>	<b>compote</b> 	<b>yaourt local</b>	éclair au chocolat

lundi 03 octobre	mardi 04 octobre	mercredi 05 octobre	jeudi 06 octobre	vendredi 07 octobre
<b>betteraves</b> 	<b>potage</b>  <small>api Végétarien</small>	quiche lorraine	salade verte	coleslaw
<b>rôti de dinde</b>	boulettes végétales tomate mozzarella	blanquette de <b>veau</b>	hachis parmentier de <b>bœuf</b>	nuggets de poisson
pommes sautées	tortis aux légumes	jardinière de légumes / pdt	épinards bechamel / pommes vapeur 	<b>épinards</b> bechamel / pommes vapeur 
camembert	chanteneige	emmental	tomme blanche 	pompon chocolat
<b>crème dessert</b>	donut's time pépite	ananas au sirop	<b>fruit de saison</b> 	velouté fruit

lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
<b>potage</b>	salade de tomate fraîcheur	concombre vinaigrette	macédoine	œuf mayonnaise
paupiette de veau sauce tomate	meunière de poisson	sauté de <b>porc</b> à l'ananas	tartiflette	palet maraicher  <small>api Végétarien</small>
<b>semoule</b> piperade 	riz à la julienne	pommes risolées / haricots verts	purée de carottes	purée de carottes
<b>fromage</b>	<b>mimolette</b>	carre fraise 	emmental	saint paulin
cocktail de fruits	<b>fruit de saison</b>	<b>yaourt vanille bio</b> 	<b>yaourt bio</b> 	<b>fruit de saison</b> 

lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
roulade de volaille	<b>potage</b> 	friand	menu maison et région	
<b>chipolatas</b>	haché de poulet gratiné emmental	<b>Jambon</b>	betteraves lanières au <b>fromage blanc local</b>	carottes râpées
lentilles aux oignons	penne	chou-fleur béchamel	carbonade de <b>bœuf</b> façon flamande	nuggets de blé  <small>api Végétarien</small>
fromage	petit suisse	brie	frites	<b>risotto</b> 
<b>compote</b> 	gaufre liegeoise	<b>fruit</b> 	<b>camembert du bouonnais</b>	madeleine
			tarte au sucre	<b>mousse chocolat</b>

