



Nom :



PRECOMMANDE

Retour souhaité avant le 6 Octobre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 3 au Vendredi 7 Novembre 2025 1 menu bio par semaine



LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	
H1	Oeuf dur	mayonnaise	Butteraves (bio)	Salade de pâtes et mozzarella	Saucisson à l'ail blanc #	Samoussa aux légumes		Carottes râpées vinaigrette	
H2	Chou blanc	sauce cocktail			Céleri frais mayonnaise			Taboulé (semoule tomate, maïs, poivrons)	
H3									
H4									
V1	Cordon bleu de dinde								
S/P									
V3			Pavé de colin d'Alaska sauce tomate allée		Jambon # sauce forestière			Aiguillettes de poulet sauce tandoori	
VG									
L1	Carottes	sauce à la crème	Riz (bio)			Penne			
L2									
L3									
F1	Fromage nature Petit Moule		Fromage frais sucré (bio) aux fruits					Fromage à pâte pressée Tomme	
F2									
D1	Compote de pommes		Madeleine (bio)		Fruit de saison			Mousse saveur chocolat au lait (lait)	
D2					Crème dessert (lait) saveur caramel				
Nombre de repas			Nombre de repas		Nombre de repas		Nombre de repas		

Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN





Nom :



PRECOMMANDE

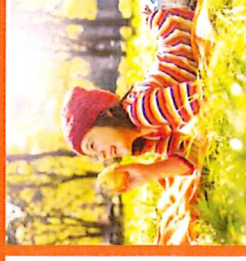
Retour souhaité avant le 13 Octobre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aillermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 10 au Vendredi 14 Novembre 2025

1 menu bio par semaine

	LUNDI	MARDI (Férié)	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Pâté de campagne #		Coquillettes vinaigrette au pesto rouge	Coleslaw (carottes chou blanc mayonnaise)	Salade mélangée (bio)
H2	Chou rouge vinaigrette		1/2 pomelo	Piémontaise (pdt tomate, oeuf mayo)	Riz au poivron, tomate, olive vinaigrette
H3					
H4					
V1	Beignets de poissons		Steak haché sauce jus	Lasagne à la ricotta et aux épinards	Merguez (bio) sauce jus
S/P					
V3					
VG					
L1	Ratatouille		Purée de potiron		Semoule (bio)
L2					
L3					
F1	Fromage de chèvre à tartiner Petit Gabray				Yaourt local Petit Frevillais Saveur vanille
F2			Mimolette jeune	Yaourt nature sucré (lait)	
D1	Crème dessert (lait) saveur vanille				Galette bretonne (bio)
D2			Purée de poire	Fruit de saison	
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN





Nom :



PRECOMMANDE

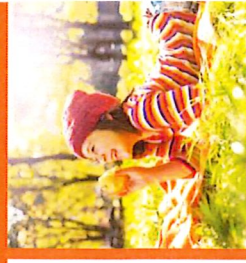
Retour souhaité avant le 20 Octobre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aillermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



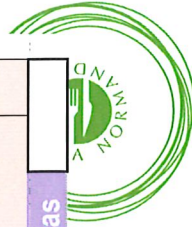
Du Lundi 17 au Vendredi 21 Novembre 2025

1 menu bio par semaine

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
H1	Carottes râpées	vinaigrette											Rillettes au thon (Cubes de poissons)		
H2	Semoule												Salade de choux verts et rouges		
H3	aux tomates, poivrons et épices														
H4															
V1	Nuggets de poulet														
S/P															
V3															
VG															
L1	Frites														
L2															
L3															
F1	Fromage frais sucré au lait entier (lait)														
F2															
D1	Palmiers (sachet de 2)														
D2															
	Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas		

Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN





Nom :



PRECOMMANDE

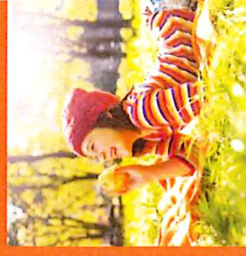
Retour souhaité avant le 27 Octobre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 24 au Vendredi 28 Novembre 2025

1 menu bio par semaine

LES MOUSSAILLONS A LA MONTAGNE

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
H1	Betteraves et maïs vinaigrette													Cervelas #
H2	Tartinade œuf ciboulette													Chou blanc sauce cocktail
H3														
H4														
V1	Palette à la diable #													Nuggets de colin d'Alaska
S/P														
V3														
VG														
L1	Purée de pommes de terre													Ratatouille
L2														Blé
L3														
F1														
F2	Fromage à pâte pressée Saint Paulin													Yaourt nature sucré (lait)
D1														
D2	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel													Petit beurre
Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas		



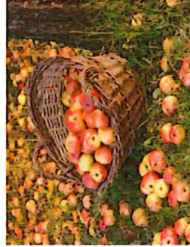
Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN





Nom :



PRECOMMANDE

Retour souhaité avant le 3 Novembre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



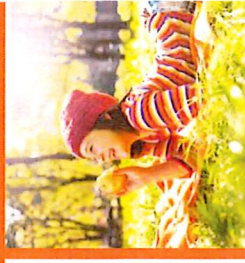
LA NORMANDE

37, rue des Vacillots

76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont

Tél. : 02 77 23 20 20

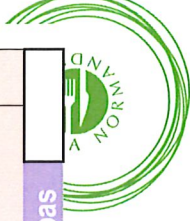
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 1^{er} au Vendredi 5 Décembre 2025

1 menu bio par semaine

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
H1	Acras à la morue			AB Produit de la mer Coleslaw (carottes et chou blanc bio, mayonnaise)				Semoule aux tomates, poivrons et épices				Salade de blé, tomate, oeuif, vinaigrette		
H2				Riz au surimi				Chou rouge vinaigrette				Salade de pâtes et mozzarella		
H3														
H4														
V1	Colombo de porc #											Viande kebab		
S/P														
V3				Sauté dinde sauce marengo				Haché au veau sauce jus				Coeur de merlu sauce napolitaine		
VG				Pâtes										
L1	Légumes couscous (carottes, courgette, pois chiche, navet)							Ratatouille				Frites		
L2								Riz					Semoule	
L3														
F1	Fromage frais sucré aux fruits Pett Filou (lait)			AB Produit de la mer Brie (bio)				Fromage Rondelé aux noix (lait)				Yop saveur fraise (lait)		
F2												Spécialité fromagère Tartare (lait) ail et fines herbes		
D1	Tarte flan							Compote crémeuse de pomme et caramel (seau)				Liégeois (lait) saveur vanille caramel		Madeleine
D2				Fruit de saison										
Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas		



Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN





Nom :



PRECOMMANDE

Retour souhaité avant le 10 Novembre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots

76510 Saint-Nicolas-d'Aillermont

Tél. : 02 77 23 20 20

Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 8 au Vendredi 12 Décembre 2025 1 menu bio par semaine

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
H1	Carottes râpées	vinaigrette	Saucisson à l'ail blanc #			Perles aux petits légumes (macédoine)			Betteraves	vinaigrette		Riz (bio), tomate (bio), emmental, mayonnaise		
H2	Taboulé (semoule, tomate, maïs, poivrons)		Salade de choux	verts et rouges		Céleri frais mayonnaise			Lentilles	vinaigrette		Chou blanc	mayonnaise	
H3														
H4														
V1	Raviolis au boeuf		Rissollette de porc #			Sauté de dinde sauce provençale			Parmentier aux poissons (poisson blanc et saumon)					
S/P														
V3												Pavé de colin d'Alaska sauce crème		
VG														
L1			Ratatouille			Haricots verts						Pomme de terre vapeur		
L2			Coquillettes									Epinards sauce à la crème		
L3														
F1			Yaourt sucré aromatisé (lait)						Fromage frais sucré au lait entier (lait)			Fromage (bio) à tartiner, nature		
F2	Camembert					Yaourt nature sucré (lait)								
D1	Crème dessert (lait) saveur chocolat		Galette bretonne			Purée de poire			Moelleux à la fleur d'oranger (farine locale)					
D2												Fruit de saison		
Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas			Nombre de repas		



Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN





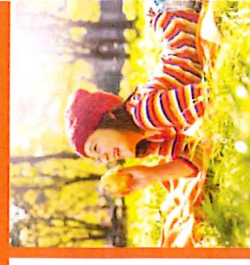
Nom :



PRECOMMANDE

Retour souhaité avant le 17 Novembre 2025

Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aillermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 15 au Vendredi 19 Décembre 2025
1 menu bio par semaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
H1			Pâté de campagne #		Crêpe à l'emmental
H2	Salade de blé tomate, oeuf, vinaigrette		Salade composée (salade verte 4ème gamme)		
H3					
H4		Soupe potiron			
V1	Coquillettes (bio) sauce mozza/gouda/cheddar	Sauté de porc # sauce paprika	Nuggets de poulet		Colin d'Alaska pané
S/P					
V3					
VG					
L1		Carottes fondantes	Pommes rissolées		Purée de potiron
L2		Riz			
L3					
F1		Fromage frais sucré au lait entier (lait)	Yaourt nature sucré (lait)		Fromage fondu vache picon
F2	Pointe de brie				
D1		Liegeois (lait) saveur chocolat	Cake façon pain d'épice (farine locale)		Purée de pomme/fraise
D2	Fruit de saison				
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas



Menu conseillé par la Diététicienne

Menu GEMRCN

