

C'est quoi une épicerie solidaire itinérante ?


Une épicerie itinérante


Au plus proche de vous

Une aide alimentaire

Adaptée aux besoins et au budget de chaque foyer

Prestations

 **Vente hebdomadaire** de produits alimentaires et d'hygiène : **15 à 20 %** du prix habituel des enseignes

 **Ateliers et informations collectives**, valorisant le plaisir de cuisiner, la santé, le budget, l'estime de soi et les savoir-faire.

 **Durée du contrat : 6 mois**

Renouvelable de 1 à 3 mois sur avis de la commission.

La tournée du CABAS SOLIDAIRE



Le camion magasin se déplace dans les principales communes du territoire dont :

AILLY SUR SOMME ...
... BERTEAUCOURT-LES-DAMES
DOMART EN PONTHEIU ...
... FLIXECOURT
L'ETOILE SAINT-OUEN ...

*Le circuit s'adaptera au mieux
aux besoins et lieux de résidence
des clients*

Le Cabas Solidaire

Une nouvelle **Epicerie**
Solidaire **Itinérante**

Dans votre
Communauté
de Communes

coallia⁷
pour l'insertion, vers l'autonomie
LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Nièvre & Somme
Un territoire à Découvrir

somme
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

A qui s'adresse ce service ?

Ce nouveau service est destiné :

Aux familles, aux personnes seules, aux couples, habitants de la Communauté de Communes Nièvre et Somme, sans limite d'âge, et rencontrant des difficultés financières.

Le **Reste à Vivre (RAV)** calculé sur la base de vos ressources **moins** vos charges/crédits/remboursements de dettes, doit être **inférieur** à :

8.80 € / jour /personne du foyer

Plus le RAV est bas, plus l'aide est importante

✓ Votre demande est ensuite validée en comité, pour un accès durant **6 mois** à l'épicerie solidaire.

Exemple :

Je vis seul(e) avec mes deux enfants.

- Ressources : 1 280 €
- Charges mensuelles : 737 €
- Prêt CAF : 35 €

 Reste à vivre : 3,50 €/jour/personne

 **Chaque semaine au Cabas Solidaire :**

• Jusqu'à 39 € de produits (fruits, légumes, frais, épicerie...).

 Prix payé : 6,80 € /sem

 Économie : 128 € chaque mois

 **En échange : 1 atelier/mois**

• Alimentation, budget, santé, nutrition, produits maison...

✦ Avec des conseils personnalisés.

✦ Et l'apprentissage de recettes simples et économiques.

✦ Des temps de convivialité et de partage

Conditions d'accès :

 **Réaliser un dossier de demande**

• Après d'un travailleur social de votre Maison Départementale des Solidarités et de l'Insertion (MDSI).

 03.60.03.43.70

• Pour tout renseignement, l'équipe du Cabas Solidaire est joignable au :

 06.21.83.97.84

 **Un contrat nous engage à :**

•  **Réaliser les ventes chaque semaine** dans votre secteur

•  **Un suivi personnalisé :** informations, conseils et astuces.

•  **Un programme d'ateliers** adaptés à vos besoins.